

LA SEXUALITÉ



Élaine Bérubé, md
CLSC Dorval-Lachine-LaSalle, bulletin juillet 2009

**QUEL TITRE
ACCROCHEUR...
N'EST-CE PAS?**

Certains en voyant mon nom diront : on sait bien, elle en parle tout le temps! Et oui, je l'avoue, ce sujet me fascine depuis bien longtemps. Tellement que j'ai suivi le cours de Médecine sexuelle, offert par la Faculté de médecine de l'Université de Montréal en 2007. Et je continue mes lectures et regarde tous les documentaires sur le sujet. Je suis même abonnée au Sexe - TV, un canal-télé offert au Canada, en provenance de nos voisins de Toronto. Mais pourquoi donc cet intérêt?

J'y ai longtemps réfléchi et je le fais encore. Je crois que c'est parce que la sexualité est « puissante », « très puissante ». Elle est partout et en nous, il suffit de regarder. Elle vend et peut s'acheter, elle contrôle et se fait contrôler. Elle est tabou et elle dérange. Elle est intime, elle est plaisante et parfois horrible. Elle est changeante au fil des années et de nos années. Elle nous appartient comme on est musicien ou sportif. Elle est culturelle et change d'un pays à l'autre. Elle est source de jouissance et source de vie, au bonheur des uns et au malheur des autres. Elle est santé, elle peut être maladie. Elle est une expérience de tous les sens : vue, toucher, odorat, ouïe et goût. Elle est, à la fois, une visite chez soi et chez l'autre (ou l'hôte). Même à ce jour, elle est très peu étudiée et demeure mystérieuse. Dès

notre naissance, elle s'impose par notre identité et dirigera nos comportements et ceux des autres. Elle donne la vie et elle peut donner la mort.

Pensez-y deux secondes : l'orgasme est comme une convulsion, une série de contractions tonico-cloniques avec une perte de contact avec la réalité suivie d'une période de repos et même de sommeil chez quelques-uns... Un diagnostic S.V.P. : de l'épilepsie agréable.

John Carey, l'acteur connu, l'appelle la mini-vacance! Un moment amnésique délicieux.

Je suis moi-même le résultat d'un acte d'amoureux fous, mariés en 1964... pour mieux baiser en paix, m'ont-ils répondu! Et ces parents de l'époque Peace and Love, très ouverts sur le sujet, m'ont enseigné la bonne santé sexuelle et surtout la curiosité d'en apprendre davantage sur bien des sujets dont celui-là.

Je continuerai donc mes lectures sociosexo-médico-anthropologiques pour vous entretenir du même sujet LE SEXE! au prochain bulletin.

Vos suggestions à ce sujet sont bienvenues : elaine.berube@sympatico.ca.

À bientôt ■