

Sécrétions d'arrière gorge résistantes aux lavages salins

Description de la technique

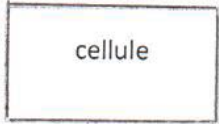
- 1) Débuter par une des solutions hyperosmolaires que vous supportez facilement décrites dans le Sinus Lib PS
- 2) Attendez 5 à 10 minutes (il faut avoir cessé de cracher)
- 3) Introduire la solution iso-osmolaire mélangée à la prescription de votre médecin (10 cc dans chaque narine, avec la technique du Sinus Lib PS)
- 4) Recette de la solution iso-osmolaire :

<p>1 tasse d'eau bouillie 5 minutes</p> <p style="font-size: 2em;">+</p> <p>¼ de c.à thé de sel de table (1.25ml)</p>

- Garder au froid (réfrigérateur 4°C)
 - Cette solution doit être renouvelée chaque 48 heures car contrairement à la solution hyperosmolaire elle ne tue pas les microbes
- 5) Technique :
 - a) Enlever le piston de la seringue
 - b) Envoyer la dose de liquide cortisoné déterminée par votre médecin
 - c) Remettre le piston
 - d) Remplir avec l'eau bouillie faible en sel
 - e) Reprendre la technique de Sinus Lib PS pour l'appliquer

LE PRINCIPE

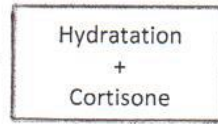
SÉCRÉTIONS
////////////////////



→ Sinus Lib PS



→



- Liquifie le mucus
- Anti-inflammatoire
- Déshydratation légère

