

# INSCRIPTION

**Avant le 6 mars 2017**

Le nombre de places est limité

**Pour obtenir de l'information ou pour vous inscrire :**

**Contactez dès maintenant Mme Darlène Bond :**

T.: 514 875-7412

C.: info@amclscq.org

Secrétariat de l'AMCLSCQ:



Association des Médecins  
de C.L.S.C. du Québec

2000-3500, boul. de Maisonneuve Ouest  
Westmount, Québec H3Z 3C1

**Au plaisir de vous y rencontrer en grand nombre !**

## Rémunération et accréditation

La journée médico-administrative du 31 mars 2017 est admissible à une journée d'allocation du fonds de formation continue.

### Crédits de formation accordés

L'Association des médecins de CLSC du Québec, sous l'agrément parapluie de la FMOQ, reconnaît six (6) heures de crédits de catégorie 1 aux participants de cette activité, pour peu que le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) soit respecté.

Une attestation de participation vous sera remise sur place pour votre participation à cette journée de formation.



# Journée médico-administrative 2017

Le vendredi 31 mars 2017

Nouvel hôtel et spa

1740 Boulevard René-Lévesque O, Montréal

1 800 363 6063

Association des médecins de CLSC du Québec

2000-3500 de Maisonneuve Ouest, Westmount QC, H3Z 3C1

T. : 514 875-7412 \* C. : info@amclscq.org



# VOTRE INVITATION



## Journée médico-administrative

Réservez votre place sans tarder !

Nous sommes fortement confrontés à de multiples changements dans nos organisations et nos façons de faire. Il faut s'ajuster et s'adapter.

Sommes-nous équipés pour y faire face ?  
Comment faire pour ne pas se laisser submerger par notre quotidien ?

Cette journée se veut une plateforme d'information, de réponses et d'échanges. Vous serez mieux outillés pour faire face à ces vents de changements.

*Cette journée s'adresse à tous les médecins œuvrant en CLSC et en santé publique*

**Où :** Nouvel hôtel et spa  
1740 Boulevard René-Lévesque O, Montréal

**Quand :** 31 mars 2017 de 8 h 30 à 16 h 30  
Petit déjeuner continental servi à compter de 7 h 45

Le repas du midi est gracieusement offert aux membres de l'Association. Le Dr Sylvain Dion vous y entretiendra des derniers développements sur l'Entente sur l'accessibilité.

### Les présentations :

Les présentations informatiques (PDF) vous seront acheminées par courriel dans la semaine du 27 mars afin que vous puissiez les télécharger dans votre tablette électronique ou encore sur votre portable.

**Aucune copie papier ne sera remise le 31 mars 2017.**

## La programmation

S'inspirant des dernières recherches en psychologie, neurophysiologie et activités intentionnelles, cette conférence présente des stratégies de santé cognitive et psychologique.

**8 h 30 - 12 h :** **La résilience au quotidien : Comment éviter le burnout et gérer le stress au travail et dans la vie?**

Conférencière : Mme Rachel Thibeault, PAMQ

Au terme de cet atelier, le participant pourra:

- Décrire les éléments-clefs sous-jacents à la résilience psychologique.
- Définir les mécanismes inhérents à une saine gestion de l'émotion sur sa propre pratique médicale et comment s'adapter au changement.
- Appliquer des stratégies simples et peu coûteuses pour construire et conserver sa résilience.

**13 h 15 - 14 h 45 :** **Les nouvelles exigences du CMQ et Le Pad-Pc version 2 enfin dévoilé!**

Conférencier : Dr Claude Guimond, FMOQ

Au terme de cet atelier, le participant pourra:

- Analyser les nouvelles exigences du CMQ en formation médicale afin de maintenir son permis d'exercice.
- Développer une stratégie afin d'y répondre .
- Se familiariser avec la nouvelle plateforme électronique du PADPC. (Programme développement professionnel continu)
- Découvrir les multiples outils disponibles en formation médicale continue.

Dans cette ère de fusion, de transformation et d'adaptation, les médecins œuvrant en CLSC font face à des défis de taille. Fini le papier, bonjour le clavier!

**15 h - 16 h 30 :** **Les outils pratiques électroniques pour vous et vos patients pour faciliter le suivi en bureau.**

Conférenciers : Drs Jean-Marc Hébert et  
Gaëlle Camus, AMCLSCQ

Au terme de cet atelier, le participant pourra:

- Découvrir les applications informatiques utiles à la pratique médicale tant pour le médecin que le patient.
- Se questionner sur l'utilisation de l'internet et des médias sociaux dans son quotidien.
- Déterminer les avantages d'un DMÉ dans sa pratique médicale.